

# MACS-lift

Hoe weet u welke kliniek u moet kiezen? Iedereen die een cosmetische ingreep overweegt, stelt zich deze vraag. Daarom hebben we deze brochure voor u samengesteld, waarin u in hoofdlijnen deze behandeling wordt uitgelegd. Er zijn vele verschillende behandelingen en technieken mogelijk. Op onze website [www.contourkliniek.nl](http://www.contourkliniek.nl) worden deze behandelingen uitgebreider beschreven en is de informatie actueler. Bovendien treft u ervaringen aan van onze cliënten alsmede voor- en nafoto's. Voor een optimale voorbereiding op deze behandeling adviseren wij u deze site te bezoeken. Wij weten wat we u kunnen bieden en willen graag weten wat u wenst. Een eerste consult zal u verder helpen met de vragen die bij u leven.

## *Gezichtsliften*

In de loop der jaren ontstaan in ieder gezicht een aantal verouderingsverschijnselen. Deze worden veroorzaakt doordat de elasticiteit van de huid en het eronder liggende steunweefsel afnemen; hierdoor ontstaan rimpels en plooiën. Op zich is dit een normaal proces dat iedereen doormaakt, alleen bij de een is dat sterker dan bij de ander. Dit kan soms als storend worden ervaren, zodat men er wat aan wil laten doen. Er zijn verschillende soorten behandelingen mogelijk waarbij de een uitgebreider is dan de ander. Soms is gezichtslift in combinatie met een ooglidcorrectie te adviseren. Wilt u weten welke behandeling voor u het meest geschikt is? Laat u dan door onze plastisch chirurg adviseren.

## *Voor wie is een gezichtslift geschikt?*

Bij sommige mensen ontstaan door het verlies aan elasticiteit van de huid rimpels zonder dat er sprake is van plooivorming, waarbij de huid van het gezicht nog strak is. Voor hen kan dan over het algemeen een rimpelopvulling, een fractionele laserbehandeling, een (diepe) chemische peeling of een micro-dermabrasie de meest aangewezen behandeling zijn. Heeft u een geplooidde huid of een huid met veel huidoverschot dan is een bepaalde vorm van een gezichtslift de oplossing. Belangrijk is het wel dat u gezond bent, het gebruik van bloedverdunners tijdelijk moet stoppen en indien u rookt twee weken vóór en na de behandeling moet afzien van roken of verminderen tot maximaal 5 sigaretten per dag.

## *Het consult*

U heeft eerst een persoonlijk consult met de assistente en de plastisch chirurg. In dit gesprek zal de behandeling stap voor stap doorgenomen worden, zullen wij uw wensen doornemen en laten wij aan de hand van foto's zien welke resultaten u kunt verwachten. De arts bespreekt met u uw medisch verleden. Vooral als u medicijnen gebruikt is het belangrijk dit duidelijk tegen de arts te zeggen. Zeker als het gaat om bloedverdunnende medicijnen, aspirine etc, medicijnen tegen hoge bloeddruk of tegen suikerziekte, hartklachten en astma.

Hij onderzoekt de elasticiteit van uw huid en het onderliggende steunweefsel om te kunnen beoordelen welke type gezichtslift geschikt voor u is. Het is voor de arts erg belangrijk om te weten wat uw verwachtingen zijn van de behandeling. Grote gezichtsliften worden uitgevoerd onder narcose. Wanneer u behandeld wilt worden vindt er nog een gesprek plaats met de anesthesioloog en mogelijk aanvullend onderzoek.

## *De behandeling*

Zodra u een behandeling wenst ontvangt u uitgebreide instructies hoe u zich het beste kunt voorbereiden. Bij een operatie onder algehele narcose dient u nuchter te verschijnen. De juiste instructies ontvangt u van de arts.

U ziet de arts nog voor de operatie, zodat u nog vragen kunt stellen. Hij zal u uitleggen wat hij gaat doen en hij zal uw huid aftekenen. Nadat u onder narcose bent gebracht, zal de arts, afhankelijk van de soort behandeling, via een snijwond voor het oor of bij de haargrens, de te losse huid losmaken van het steunweefsel dat onder de huid ligt. Nadat het te veel aan huid is weggenomen wordt de huid gehecht. In sommige gevallen wordt ook het steunweefsel dat onder de huid ligt strakker gemaakt om een mooier resultaat te krijgen. De duur van de operatie is afhankelijk van de aard van de ingreep. De plastisch chirurg zal u voor aanvang van de behandeling over inlichten. Verder is het nodig dat iemand u bij de thuisreis begeleidt en de eerste 24 uur bij u blijft.

## *Na de behandeling*

Zodra u besloten heeft de behandeling te wensen, ontvangt u uitgebreide vóór- en na-instructies. De eerste dagen na de ingreep kan het gezicht door bloeditstoringen verkleurd zijn. Over het algemeen duurt dit maximaal 2 weken, afhankelijk van de uitgebreidheid van de ingreep. Uw gezicht zal de eerste dagen na de operatie gezwollen zijn maar dit trekt na verloop van tijd van zelf weg. U mag in de eerste dagen niet bukken, persen en zwaar tillen (bijvoorbeeld boodschappen). Na één dag mag u weer douchen en mogen uw gezicht en uw haren nat worden. Na twee weken mogen de hechtingen worden verwijderd. Zwaar lichamelijk werk en sporten mag u vanaf drie weken na de ingreep weer doen. Na ongeveer zes maanden is het eindresultaat zichtbaar. Hoe lang het resultaat van een gezichtslift blijft bestaan is afhankelijk van uw huid. In het algemeen kan worden gezegd dat u 5-10 jaar plezier hebt van uw gezichtslift.

## *Wat zijn de risico's en eventuele complicaties?*

Net als bij een gewone operatie is er bij een gezichtslift een kans dat er complicaties op zouden kunnen treden. Er zou bijvoorbeeld een bloeditstoring onder de huid kunnen ontstaan. Ook is er een minimale kans dat een gezichts-zenuw geraakt kan worden. Deze gevolgen verdwijnen meestal vanzelf. Infecties kunnen bij een gezichtslift voorkomen, net als bij andere operaties. Het risico hierop is gelukkig gering.

## *Samenwerken aan uw schoonheid*

Contour Kliniek werkt samen met huidtherapeuten en de betere schoonheidssalons. Wij adviseren u om uw huid na, en eventueel ook voor de operatie te laten behandelen. Dit kan leiden tot een sneller herstel en een beter resultaat.



## *Een afspraak met Contour Kliniek.*

Hopelijk hebben wij u een eerste beeld van deze behandeling gegeven. Op onze website treft u uitgebreidere informatie aan. In een persoonlijk gesprek wordt uw eigen situatie besproken. Onze specialisten zijn vakmensen die zich continue verdiepen in de nieuwste technieken en ontwikkelingen. Voor vragen en informatie of het maken van een afspraak zijn wij op werkdagen tot 21.00 uur bereikbaar.

## *Waarom kiezen voor Contour Kliniek?*

- Uitgebreid en vooral eerlijk advies
- Optimale resultaten tegen betaalbare tarieven
- Behandeling door deskundige artsen en OK-assistenten
- Behandelingen onder narcose worden in een moderne kliniek uitgevoerd
- Unieke samenwerking plastisch chirurgen en huidartsen
- Alleen de beste producten en de modernste apparatuur
- Iedere cliënt krijgt de optimale voor- en nazorg die nodig is
- Na de behandeling is Contour Kliniek 24 uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar
- Samenwerking met ervaren huidtherapeuten en schoonheidssalons
- Contour Kliniek is een toonaangevende kliniek voor alle mensen
- Wij behandelen u, zoals wij zelf behandeld willen worden. Veilig, duidelijk, kritisch en met de allerhoogste zorg.

Olmenlaan 38 ♦ 1404 DG Bussum ♦ Telefoon 035 - 69 222 00  
info@contourkliniek.nl ♦ www.contourkliniek.nl