



Borstlift

Hoe weet u welke kliniek u moet kiezen? Iedereen die een cosmetische ingreep overweegt, stelt zich deze vraag. Daarom hebben we een overzichtelijke brochure voor u samengesteld, waarin u in hoofdlijnen kunt lezen over deze behandeling. Wij weten wat we u kunnen bieden en willen graag weten wat u wenst. Een eerste consult zal u verder helpen met de vragen die bij u leven. Op onze website www.contourkliniek.nl wordt deze behandeling uitgebreider beschreven en is de informatie actueler. Bovendien treft u ervaringen aan van onze cliënten alsmede voor- en nafoto's. Voor een optimale voorbereiding op deze behandeling adviseren wij u deze site te bezoeken.

Een borstlift (met of zonder implantaat) Een borstlift is een chirurgische ingreep waarbij het in eerste instantie de bedoeling is om de vorm van de borst strakker te maken en niet zozeer de omvang aan te passen. De plastisch chirurg zal met zo min mogelijk littekenweefsel een stevigere borstvorm maken, waarbij indien gewenst en mogelijk een implantaat gebruikt wordt. Deze methode van borstcorrectie is speciaal bedoeld voor vrouwen met hangende en/of verslachte borsten, veelal ontstaan na diverse zwangerschappen of vanwege het verouderen van de huid.

Voor wie is een borstlift geschikt? Indien het borstweefsel verslapt is en de borsten zijn gaan hangen is het liften van uw borsten een juiste behandeling. Uw wensen dienen wel reëel te zijn. Indien u gezond bent, kunt u een behandeling zonder beperkingen ondergaan. Mocht er sprake zijn van gezondheidsklachten dan zullen deze eerst verder onderzocht moeten worden, waarbij wij de medewerking van uw specialist nodig hebben. Door het laten uitvoeren van een borstlift kunt u zich zelfverzekerder voelen en kan uw uitstraling verbeteren.

Het consult U heeft eerst een persoonlijk consult met de assistente en de arts. In dit gesprek zal de behandeling stap voor stap doorgenomen worden, zullen wij uw wensen doornemen en laten wij aan de hand van foto's zien welke resultaten u kunt verwachten. De arts bespreekt met u uw medisch verleden. Vooral als u medicijnen gebruikt is het belangrijk dit duidelijk tegen de arts te zeggen. Zeker als het gaat om bloedverdunnende medicijnen, aspirine etc, medicijnen tegen hoge bloeddruk of tegen suikerziekte, hartklachten en astma. Daarnaast worden uw borsten uitgebreid onderzocht. Verschillen tussen links en rechts kunnen vaak goed worden gecorrigeerd, maar verschillen kunnen altijd blijven bestaan. Eventueel kan een implantaat worden gebruikt indien er niet voldoende klier- en/of vetweefsel aanwezig is. Er kunnen ook verschillen bestaan in de vorm en grootte van de tepelhof die eveneens goed te corrigeren zijn. Wanneer u behandeld wilt worden vindt er nog een gesprek plaats met de anesthesioloog en mogelijk aanvullend onderzoek.

De behandeling Zodra u een behandeling wenst ontvangt u uitgebreide instructies hoe u zich het beste kunt voorbereiden. De operatie vindt onder algehele narcose plaats. Dit betekent dat u de operatie nuchter moet ondergaan en u dus daarvoor niet mag eten en drinken. De juiste instructies ontvangt u van de anesthesist. U meldt zich op de afgesproken tijd. De arts tekent uw lichaam af met een stift, neemt de procedure nog eens met u door en krijgt u de gelegenheid om vragen te stellen. Zodra u onder narcose bent gebracht, wordt het borstweefsel op de afgetekende plaatsen zorgvuldig geopend, de complete tepel met (aangepast) tepelhof verplaatst en de huid weer naar elkaar gebracht en gehecht. Soms wordt er een holte voor het implantaat gemaakt, het implantaat ingebracht, zonodig drains (dunne slangetjes) geplaatst en de borst weer zorgvuldig gesloten. De door u meegenomen sportbeha wordt omgedaan op de uitslaapkamer. De operatie duurt ongeveer 1,5 uur en u verblijft daarna op de uitslaapkamer tot u weer naar huis kunt. Verder is het nodig dat iemand u bij de thuisreis begeleidt.

Na de behandeling U krijgt uitgebreide na-instructies mee naar huis. Daarin staat duidelijk omschreven wat u na de operatie kunt verwachten, welke ondersteunende kleding gewenst is, hoe het herstel verloopt, wat u moet doen tegen de pijn en wat u wel maar ook vooral niet mag doen. Na ongeveer 2 weken bent u weer goed in staat om auto te rijden en het eventuele werk te hervatten. Na twee weken worden de hechtingen verwijderd. Na drie maanden volgt de laatste controle. Het duurt ongeveer 6 maanden tot 1 jaar voordat uw borsten de uiteindelijke nieuwe vorm hebben aangenomen.

Wat zijn de risico's en eventuele complicaties? Zoals bij iedere operatie bestaat er een risico op een nabloeding, een bloedingstoring of een infectie. Als er al een nabloeding optreedt, dan is dat veelal binnen enkele uren na de operatie. De kans op infecties is minimaal omdat bij Contour Kliniek tijdens de operatie een antibioticum wordt toegediend. Daarnaast bestaat er de kans op tijdelijke overgevoeligheid of gevoelloosheid van uw tepel(hof). Soms kan bij het plaatsen van een implantaat kapselvorming optreden. Door het gebruik van alleen goede kwaliteit implantaten, treedt deze complicatie (in ernstige vorm) nog maar zelden op. In sommige gevallen is het noodzakelijk om op een later tijdstip (niet vroeger dan 12 maanden na de operatie) een littekencorrectie uit te voeren. Afhankelijk van de kwaliteit van het borstklierweefsel, vetweefsel en de huid bestaat er een kans dat de borsten in de loop van de jaren toch weer wat gaan hangen of uitzakken. Dit heeft dus niets te maken met de operatietechniek, maar meer met de kwaliteit van het aanwezige borstklierweefsel en vetweefsel. Dit risico is groter naar mate de borsten meer hangen en zwaarder zijn voor de operatie. Uiteindelijk zal door de zwaartekracht een verslapping optreden bij uw borsten.



Samenwerken aan uw schoonheid Contour Kliniek werkt samen met huidtherapeuten van het Nationaal Huidcentrum. Wij adviseren u om uw huid na, en eventueel ook voor de operatie te laten behandelen. Dit kan leiden tot een sneller herstel en een beter resultaat.

Een afspraak met Contour Kliniek Hopelijk hebben wij u een eerste beeld van deze behandeling gegeven. Op onze website treft u uitgebreidere informatie aan. In een persoonlijk gesprek wordt uw eigen situatie besproken. Onze specialisten zijn vakmensen die zich continue verdiepen in de nieuwste technieken en ontwikkelingen. Voor vragen en informatie of het maken van een afspraak zijn wij op werkdagen tot 21.00 uur bereikbaar.

Waarom kiezen voor Contour Kliniek?

- Uitgebreid en vooral eerlijk advies
- Optimale resultaten tegen betaalbare tarieven
- Behandeling door deskundige artsen en OK-assistenten
- Behandelingen onder narcose worden in een moderne kliniek uitgevoerd
- Unieke samenwerking plastisch chirurgen en huidartsen
- Alleen de beste producten en de modernste apparatuur
- Iedere cliënt krijgt de optimale voor- en nazorg die nodig is
- Na de behandeling is Contour Kliniek 24 uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar
- Samenwerking met ervaren huidtherapeuten en schoonheidssalons
- Contour Kliniek is een toonaangevende kliniek voor alle mensen
- Wij behandelen u, zoals wij zelf behandeld willen worden. Veilig, duidelijk, kritisch en met de allerhoogste zorg.