



Borstverkleining

Hoe weet u welke kliniek u moet kiezen? Iedereen die een cosmetische ingreep overweegt, stelt zich deze vraag. Daarom hebben we een overzichtelijke brochure voor u samengesteld, waarin u in hoofdlijnen kunt lezen over deze behandeling. Wij weten wat we u kunnen bieden en willen graag weten wat u wenst. Een eerste consult zal u verder helpen met de vragen die bij u leven. Op onze website www.contourkliniek.nl wordt deze behandeling uitgebreider beschreven en is de informatie actueler. Bovendien treft u ervaringen aan van onze cliënten alsmede voor- en nafoto's. Voor een optimale voorbereiding op deze behandeling adviseren wij u deze site te bezoeken.

Een borstverkleinende operatie Vrouwen die zware borsten hebben en daar hinder van ondervinden, kunnen ze laten verkleinen. Rug-, schouder-, en/of nekkachten die ontstaan door te zware borsten vormen vaak redenen om een borstverkleinende operatie te ondergaan. Ook bij het uitzakken van de borsten, verslapping en smetten (verkleven) van de huid kan men deze operatie overwegen. Bij een borstverkleining zal er naast overtollig huidweefsel, tevens klierweefsel en/of spier- en vetweefsel worden verwijderd. Of een vrouw een borstverkleining laat uitvoeren wordt vooral bepaald door de individuele en persoonlijke aspecten. In ieder geval kunnen klachten als rug- en nekpijn hiermee worden verholpen en tevens kan de ingreep bijdragen aan een groter zelfvertrouwen.

Voor wie is een borstverkleining geschikt? Indien de borstgrootte een cupmaat DD, E, F, G of H is een verkleining naar een B tot een D cupmaat mogelijk. Uw wensen dienen wel reëel te zijn. Indien u gezond bent kunt u een behandeling zonder beperkingen ondergaan. Mocht er sprake zijn van gezondheidsklachten dan zullen deze eerst verder onderzocht moeten worden. Het komt voor dat bij een grote borstverkleining uw verzekeraar de kosten vergoedt. U kunt het beste zelf met uw verzekeraar contact opnemen of u daarvoor in aanmerking komt.

Het consult Voorafgaand aan de ingreep heeft u eerst een persoonlijk consult met de assistente en de arts. In dit gesprek zal de assistente de behandeling stap voor stap laten zien. Aan de hand van foto's zal zij u laten zien welke resultaten u kunt verwachten. De plastisch chirurg neemt tijdens het consult uitgebreid de tijd om uw specifieke achtergrond voor een borstverkleining te onderzoeken en naar uw wensen te luisteren. De arts onderzoekt uw klachten en vertelt welke mogelijkheden er zijn om aan uw wensen tegemoet te komen. In het eerste gesprek wordt onder meer met u besproken hoe groot uw borsten zullen zijn na de operatie en wordt gekeken naar de kwaliteit en kwantiteit van het borstklierweefsel en de huid. Tevens wordt de borstklier onderzocht op onregelmatigheden. Daarnaast bespreekt medisch specialist uw medisch verleden met u voor optimale veiligheid tijdens de behandeling. Vooral als u medicijnen gebruikt is het belangrijk dit duidelijk tegen de medisch specialist te zeggen. Zeker als het gaat om bloedverdunnende medicijnen, aspirine etc, medicijnen tegen hoge bloeddruk of tegen suikerziekte, hartklachten en astma. De medisch specialist zal u vertellen met welke medicijnen u voor de behandeling moet stoppen. Als u rookt moet u vanaf 2 weken voor tot 2 weken na de behandeling stoppen. Ook het gebruik van alcohol is gedurende de dagen voor de behandeling verboden. Wanneer u behandeld wilt worden vindt er nog een gesprek plaats met de anesthesioloog en mogelijk een onderzoek.

De behandeling Zodra u een behandeling wenst ontvangt u uitgebreide instructies hoe u zich het beste kunt voorbereiden. De operatie vindt in dagbehandeling, onder algehele narcose plaats. Dit betekent dat u de operatie nuchter moet ondergaan en u dus daarvoor niet mag eten en drinken. U meldt zich op het afgesproken tijdstip. Voor de operatie tekent de plastisch chirurg met een viltstift het operatiepatroon op uw borsten af. Borsten zijn zelden symmetrisch en er wordt altijd met de kleinste borst begonnen om de verkleining van de grootste borst daaraan aan te passen.

Nadat u onder narcose bent gebracht wordt het afgetekende weefsel zorgvuldig verwijderd, de tepel verplaatst en eventueel de tepelhof verkleind, passend bij de nieuwe cupmaat. De behandeling duurt ongeveer 1,5 uur. Zodra u in de uitslaapkamer aangekomen bent wordt u verzorgd. Nadat u gegeten en gedronken heeft en u zich goed voelt kunt u onder begeleiding naar huis.

Ná de behandeling U krijgt uitgebreide instructies voor als u thuis bent gekomen. Daarin staat duidelijk omschreven wat u na de operatie kunt verwachten, welke ondersteunende kleding gewenst is, hoe het herstel verloopt, wat u moet doen tegen de pijn, wat u wel maar ook vooral niet mag doen. Na ongeveer 2-3 weken bent u weer goed in staat om auto te rijden en het eventuele werk te hervatten. Na twee weken worden de hechtingen verwijderd. Na drie maanden volgt de laatste controle. Het duurt ongeveer 1 jaar voordat uw borsten de uiteindelijke nieuwe vorm hebben aangenomen.

Wat zijn de risico's en eventuele complicaties? De kans op complicaties is aanwezig, maar klein. De belangrijkste risico's bij een borstverkleinende operatie zijn een nabloeding of een infectie. Zelden komt een verminderde doorbloeding van de tepel voor. Mocht zich bij u een nabloeding of infectie voordoen, dan zal uw behandelend chirurg hiervoor maatregelen nemen. Daarnaast bestaat er de kans op tijdelijke overgevoeligheid of gevoelloosheid van uw tepel(hof). Hoewel gestreefd wordt naar een zo symmetrisch mogelijk resultaat, is het onmogelijk dit te garanderen. Roken verhoogt de kans op complicaties en heeft een negatieve invloed op de wondgenezing.



Samenwerken aan uw schoonheid Contour Kliniek werkt samen met huidtherapeuten van het Nationaal Huidcentrum. Wij adviseren u om uw huid na, en eventueel ook voor de operatie door bovengenoemde te laten behandelen. Dit kan leiden tot een sneller herstel en een beter resultaat.

Een afspraak met Contour Kliniek Hopelijk hebben wij u een eerste beeld van deze behandeling gegeven. Op onze website treft u uitgebreidere informatie aan. In een persoonlijk gesprek wordt uw eigen situatie besproken. Onze specialisten zijn vakmensen die zich continue verdiepen in de nieuwste technieken en ontwikkelingen. Voor vragen en informatie of het maken van een afspraak zijn wij op werkdagen tot 21.00 uur bereikbaar.

Waarom kiezen voor Contour Kliniek?

- Uitgebreid en vooral eerlijk advies
- Optimale resultaten tegen betaalbare tarieven
- Behandeling door deskundige plastisch chirurgen en OK-assistenten
- Behandelingen onder narcose worden in een moderne kliniek uitgevoerd
- Unieke samenwerking plastisch chirurgen en dermatologen
- Alleen de beste producten en de modernste apparatuur
- Iedere cliënt krijgt de optimale voor- en nazorg die nodig is
- Na de behandeling is Contour Kliniek 24 uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar
- Samenwerking met ervaren huidtherapeuten
- Contour Kliniek is een toonaangevende kliniek voor alle mensen
- Wij behandelen u, zoals wij zelf behandeld willen worden. Veilig, duidelijk, kritisch en met de allerhoogste zorg.